

Taak - Activiteit	Risico - Letsel	Risico			Preventiemaatregel	Restrisico		
		H	M	L		H	M	L
Algemene risico's								
Lange activiteiten in gesloten ruimte met blootstelling aan slechte luchtkwaliteit (CO2, droge lucht,...)	Hoofdpijn, vermoeidheid, verminderde concentratie, stress, zich onwel voelen,...		X		Voldoende ventilatie voorzien door ramen en deuren te openen (streefwaarde: 900 ppm CO ₂) en zorg voor periodiek onderhoud van het ventilatiesysteem. Eventueel luchtbevochtiging door bakje water (streefwaarde 35-70% RV) Verfraai de werkplek met enkele planten of een fotokader/kunstwerk aan de muur			X
Diverse geluiden (gesprekken, telefoon, printer,...)	Psychologisch risico – concentratieprobleem door lawaai, verminderde motivatie, stress en prikkelbaarheid		X		Beperk storende geluiden in de kantooromgeving, Zet toestellen (printer,...) en voer gesprekken (overleg, telefoon, teams),... bij voorkeur in apart lokaal (streefwaarde tussen 45 dB(a) en 55 dB(a)) Gebruik geluidsabsorberende materialen: bv. wanden en/of panelen Voorzie in voldoende privacy en vrije werkruimte per werknemer			X
Niet optimale verlichting	Vermoeide ogen		X		Voorzie in voldoende daglicht op de werkplek Verlichting optimaliseren, eventueel zonwering indien te veel licht of gebruik van bureaulamp indien te weinig licht (streefwaarde 500 lux)			X
Wanordelijke werkplek	Stress, valpartij door struikelen, verminderde motivatie		X		Zorg voor orde op de werkplek. Hanteer een 'clean desk policy' Laat geen materialen, dozen of draden rondslingeren			X

Taak - Activiteit	Risico - Letsel	Risico			Preventiemaatregel	Restrisico		
		H	M	L		H	M	L
Verkeerde werkhouding, repetitieve bewegingen,...	RSI, hoofdpijn, spanning en verkramping van rug-, hand-, arm-, nek- en schouderpijnen, slapende en/of vermoeide benen	X			<p>Las voldoende pauze- en beweegmomenten in</p> <p>Voorzie in opleiding en/of instructies omtrent ergonomie, opdat werknemers de werkplek zelf kunnen aanpassen aan hun gestalte (bv. werkstoel, werkblad, hoogte beeldscherm,...)</p> <p>Creëer een ergonomische werkplek en/of maak gebruik van hulpmiddelen: bv. tillift, karretjes,...</p>			X
Langdurig staande activiteiten en manueel hanteren van lasten	Ergonomische klachten zoals overbelasting, spierpijnen,...		X		<p>Aandacht voor een goede ergonomische houding en hulpmiddelen bij</p> <ul style="list-style-type: none"> Voorzie voldoende afwisseling in werk (bv overleg,...) Fysieke activiteiten rechtstaand: rechte rug Manueel hanteren van lasten: vermijden door gebruik van transportwagen, karretjes,.... Indien niet: rechte rug, voeten rond de last,... 			X
Hoge werkdruk en taakbelasting	Vermoeidheid, stress, prikkelbaarheid, mentale problemen, verminderde motivatie		X		<p>Maak een te hoge werkdruk bespreekbaar en zorg voor tijdige melding bij de leidinggevende</p> <p>Organiseer teamvergaderingen en zorg voor een goede interne communicatie</p>			X
Werken in shiften, onregelmatige uren	Slaap- en eetstoornissen Hart- en vaatklachten Mentale problemen	X			<p>Sensibiliseren van de werknemers tot een gezonde levensstijl, m.b.t. eet- en drinkgewoontes, voldoende beweging, voldoende slaap, vermijden van overmatig cafeïnegebruik,...</p> <p>Een voorwaartse beurtregeling bij ploegenarbeid (morgen, middag, nacht). Voorkom een directe overgang van een prestatie naar een volgende én respecteer een herstelperiode van minimaal 12 uur per 24 uur</p>			X

Taak - Activiteit	Risico - Letsel	Risico			Preventiemaatregel	Restrisico		
		H	M	L		H	M	L
					Beperk permanent nachtwerk tot maximaal 4 nachten na elkaar. Voorkom, indien mogelijk, opeenvolgende nachtprestaties			
Psychische belasting: Werkorganisatie, dagelijkse contact met zieke en lijden van patiënten	Mentale problemen Verminderde concentratie en motivatie	X			Organiseer teamvergaderingen en zorg voor een goede interne communicatie. Maak moeilijke onderwerpen bespreekbaar Voorzie in voorlichting en vorming, omtrent het omgaan met stress Communiceren van de vertrouwenspersoon en de psychosociale preventieadviseur			X
Beeldschermwerk								
Blootstelling aan beeldschermen	Lichamelijke klachten zoals vermoeidheid van de ogen, prikkelijke, branderige ogen, troebel zicht, hoofdpijn,...	X			Stel het beeldscherm correct op: de bovenrand van het scherm op ooghoogte en op een armlengte afstand Installeer het beeldscherm bij voorkeur loodrecht op het venster om reflecties van daglicht in het scherm te vermijden. Maak gebruik van een schermfilter, indien nodig Zorg voor een goede kwaliteit van het beeldscherm Voorzie in voldoende verlichting, min. 500 lux Bij aanhoudende oogklachten kan een beeldschermbril mogelijk soelaas bieden (op advies van de arbeidsarts), want het beschermt de ogen tegen blauw licht afkomstig van het scherm			X
Computerwerk – vaste pc	Ergonomische klachten zoals overbelasting, spierpijnen,... ter hoogte van nek, schouder, rug, arm en hand		X		Gebruik van ergonomisch meubilair / IT-materiaal (bv documenthouder, beeldscherm,...) Optimale ergonomische afstelling van stoel, bureau, beeldscherm,... nastreven via opleiding of instructie			X

Taak - Activiteit	Risico - Letsel	Risico			Preventiemaatregel	Restrisico		
		H	M	L		H	M	L
Computerwerk - laptop	Ergonomische klachten zoals overbelasting, spierpijnen,... ter hoogte van nek, schouder, rug, arm en hand	X			Gebruik van laptop in combinatie met laptop houder/docking en extra beeldscherm. Gebruik van ergonomisch meubilair / IT-materiaal (bv documenthouder, beeldscherm,...) Optimale ergonomische afstelling van stoel, bureau, beeldscherm,... nastreven via opleiding of instructie			X
Langdurig zitten	Lichamelijke klachten (kans op overgewicht, hart- en vaatziekten,...)	X			Afwisseling in werk voorzien (bv overleg, administratieve taken,...) met voldoende pauze- en beweegmomenten Eventueel gecombineerd met een ergonomische werkplek (bijvoorbeeld zit-statafels) Voorzien van opleiding, instructies en/of beweeginitiatieven ter bevordering van minder langdurig zitten en een gezonde levensstijl			X
Verzorgen van patiënten								
Verzorgende activiteiten bij patiënten, manipulatie van linnen en medisch afval	Diverse infectieziekten, afhankelijk van de opnameweg: - Lucht: Bv. CMV, tuberculose,... - Huid en slijmvliezen: Bv. Staphylococcus aureus,... - Bloed en lichaamsvochten: Bv. Hepatitis B/C, HIV,... - Spijsverteringsstelsel: Bv. Salmonella,...	X			Draag steeds schone werkkledij; verwissel dagelijks en indien de kledij zichtbaar vervuild is. Gebruik de gepaste persoonlijke beschermingsmiddelen: nitrile wegwerphandschoenen Bij risicopatiënten blootstelling beperken en bijkomende maatregelen voorzien (mondmasker,...) Voorzie in voorlichting en vorming omtrent de hygiënische maatregelen. Respecteer de hygiënische maatregelen (zoals handhygiëne).			X

Taak - Activiteit	Risico - Letsel	Risico			Preventiemaatregel	Restrisico		
		H	M	L		H	M	L
					Voorzien in de nodige vaccinaties tijdens het voorafgaand of periodiek medische onderzoek.			
Gebruik van naalden	Prikongeval		X		Stop gebruikte naalden in een naaldcontainer. Laat geen gebruikte naalden rondslingeren. Volg de procedure prikaccidenten op.			X
Contact derden, bezoekers en patiënten								
Contact met patiënten en bezoekers	Psychologisch risico – blootstelling aan verbale agressie: Traumatiserende gebeurtenis		X		Opleiding omgaan met agressie			X
Contact met patiënten en bezoekers	Psychologisch risico – blootstelling aan fysieke agressie: Traumatiserende gebeurtenis met fysiek letsel (kneuzing,...)		X		Contact met externe door middel van fysieke barrière Opleiding omgaan met agressie			X
Contact met chemische stoffen								
Contact met ontsmettingsmiddelen, schoonmaakproducten, zepen,...	Risico op huidandoeningen (dermatose, allergie, irritatie,...)		X		Gebruik enkel de producten die nodig zijn, in de juiste hoeveelheden en volgens de gebruiksinstructie Draag de gepaste persoonlijke beschermingsmiddelen: bij voorkeur nitrille handschoenen			X
Contact met medicatie	Blootstelling aan schadelijke stoffen met specifieke gevaarseigenschappen en biologische effecten (intoxicatie, dermatosen,...)		X		Voorzie de nodige persoonlijke (chemisch bestendige handschoenen, veiligheidsbril,...) Hanteer strikte hygiënemaatregelen toe met betrekking tot de verspreiding naar de omgeving			X

Taak - Activiteit	Risico - Letsel	Risico			Preventiemaatregel	Restrisico		
		H	M	L		H	M	L
		H	M	L	Pas de afvalprocedure toe en verwijder de producten met gevaarlijke eigenschappen volgens hun gevaarsindeling	H	M	L